



Bulletin n° 7

1er septembre 2026

Introduction

Ce bulletin s'adresse à tous ceux qui animent des écoles d'oraison dans l'esprit du père Henri Caffarel, à tous ceux qui intercèdent pour ces écoles, et à tous ceux qui y ont participé.

Cette communication, issue des écoles d'oraison France Luxembourg Suisse, et des écoles d'oraison d'Afrique francophones, a pour buts :

- de donner des nouvelles des écoles à tous ceux qui prient pour elles, et à tous ceux qui les organisent, qui les animent ;
- de mieux faire connaître l'esprit du père Caffarel ;
- de donner des témoignages d'écoles ou de fraternités dans l'esprit du père Henri Caffarel.

À partir de cette rentrée, le bulletin ouvre le trimestre : vous le recevez le premier mois, puis la lettre les deux mois suivants.

Une intention de cinquante ans

En mars 1975 paraissait le numéro 140 des *Cahiers sur l'oraison*, la revue fondée et dirigée par le père Caffarel. En le rouvrant aujourd'hui, on y trouve, adressée aux lecteurs, cette demande :

« Empoignez dans votre prière cette grande intention : que le Seigneur suscite en très grand nombre dans son Église des écoles d'oraison et des maîtres à prier, qui puissent répondre à tous ceux qui aujourd'hui, comme les disciples du Christ il y a vingt siècles, demandent : "Apprenez-nous à prier." »

- Cahiers sur l'oraison, n° 140, mars-avril 1975

L'expression « écoles d'oraison » était donc imprimée, et confiée à la prière de milliers de lecteurs, il y a un demi-siècle - cinquante ans avant que les Équipes Notre-Dame ne “re”-lancent, en 2017, les écoles que nous connaissons.

Ce numéro des *Cahiers* publiait la conférence que le père Caffarel avait donnée à Rome en décembre 1974, à la demande de l'ambassadeur de France près le Saint-Siège : « **Notre monde a besoin de maîtres à prier** ». Il y racontait ce qui l'avait décidé, dix ans plus tôt, à fonder la première école d'oraison : une journaliste, revenue d'un reportage en Inde, s'était entendu répondre par un homme d'affaires de là-bas que ses journées commençaient « par deux heures de méditation ». Bouleversée, elle était venue demander au père Caffarel où trouver, à Paris, une école de méditation catholique - et il s'était trouvé « très embarrassé pour lui répondre ». C'est alors qu'il avait lancé une première école d'oraison. Voici comment il la décrivait devant son auditoire romain :

« Dix à quinze personnes variées se retrouvent dans une pièce très dépouillée, dans un appartement quelconque à Paris, une fois par semaine, sept semaines consécutives ; à chaque réunion elles reçoivent un bref enseignement théorique et pratique, puis prient en silence pendant une demi-heure et échangent ensuite sur leurs expériences d'oraison depuis la réunion précédente. »

Un enseignement bref, une demi-heure d'oraison silencieuse, un partage d'expérience : ceux d'entre vous qui ont participé à une école reconnaîtront exactement leurs soirées. La formule n'a pas pris une ride.

Et le père Caffarel posait cette question, restée longtemps sans réponse :

« Comment se fait-il que dans les grandes et petites villes de France on ne trouve pas de ces écoles d'oraison ? Elles attireraient beaucoup de monde, c'est certain. »

La réponse, c'est aujourd'hui environ 80 écoles sur l'année écoulée, dans 21 pays, sous différentes formes (parcours en présentiel, en distanciel, retraites, ...). Chaque école qui ouvre à cette rentrée, chaque personne qui s'y inscrit, est une réponse à l'intention confiée aux priants de 1975. Il reste cependant beaucoup à faire !

Alors, en cette rentrée, reprenons à notre compte cette intention cinquantenaire - elle n'a rien perdu de son urgence : *que le Seigneur suscite en très grand nombre dans son Église des écoles d'oraison et des maîtres à prier.*

L'esprit du père Henri Caffarel

"L'oraison est chose facile (...) encore faut-il connaître les règles du jeu"

(Citation du père Henri Caffarel - 5 soirées sur la prière)

Le père Caffarel comparait l'oraison à une activité spontanée, comme la respiration, la marche, l'amour, le chant. En ce sens premier elle semble aller de soi. Pourtant, si l'homme aime chanter et le fait d'instinct, il doit apprendre la musique, travailler sa voix, s'initier à un instrument, afin d'atteindre une vraie compétence dans ce domaine. De même le couple, dont l'amour au départ est spontané, ne doit pas négliger l'art d'aimer qui lui permettra d'éviter les faux-pas en vue de parvenir à une union profonde et solide. Ces analogies font comprendre que l'oraison s'enseigne. Elle est une science et un art. En effet elle commence par un apprentissage de la *méditation*. Et, comme l'écrit le *Catéchisme de l'Église catholique*, « les méthodes de méditation sont aussi diverses que les maîtres spirituels. Un chrétien se doit de vouloir méditer régulièrement, sinon il ressemble aux trois premiers terrains de la parabole du semeur. Mais une méthode n'est qu'un guide ; l'important est d'avancer, avec l'Esprit Saint, sur l'unique chemin de la prière : le Christ Jésus » (CEC 2707).

De fait, si le savoir-faire écarte les obstacles, il ne suffit pas. Ce qui dynamise l'apprentissage de l'oraison c'est le chant profond de l'âme à la recherche de son Dieu. L'oraison cherche « Celui que mon cœur aime » (Ct 1, 7). Ainsi, dit encore le *Catéchisme*, « l'oraison est la plus simple expression du mystère de la prière. L'oraison est un don, une grâce ; elle ne peut être accueillie que dans l'humilité et la pauvreté. L'oraison est une relation d'alliance établie par Dieu au fond de notre être. L'oraison est communion : la Trinité Sainte y conforme l'homme, image de Dieu, à sa ressemblance. » (CEC 2713).

Dans la mesure où nous sommes poussés par un élan intérieur d'amour, l'oraison est un exercice nécessaire, évident, et même facile. Encore faut-il connaître les règles de discernement, apprendre certaines méthodes, éviter certains pièges, pour consentir à un véritable apprentissage, à l'école des

saints. Alors peu à peu la lumière du regard de Jésus illuminera les yeux de notre cœur. Et si le cénacle de notre âme se dispose à recevoir le feu de l'Esprit, les paroles de l'oraison ne seront plus de simples méditations, mais « des brindilles qui alimentent le feu de l'amour » (CEC 2717). Notre prière deviendra enfin *contemplative*, à l'exemple de ce paysan d'Ars qui avait fait l'admiration du saint curé quand il lui avait confié le secret de sa prière quotidienne devant le tabernacle : « Je L'avise et Il m'avise ». Que cet éclairage nous décide à suivre une école d'oraison, si ce n'est pas déjà fait !

Père Jean-Marc Bot

Actualités des écoles - la rentrée s'ouvre

Les écoles de l'année 2026-2027 ouvrent leurs inscriptions.

Toutes les précisions concernant les propositions listées ci-dessous (modalités d'inscription, contacts, etc) sont en cours de mise à jour sur notre site des écoles d'oraison, ici :
<https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>

Voilà ci-dessous donc la liste des propositions connues à date : *(les heures indiquées sont celles de Paris)*.

A noter qu'en septembre 2026 ce sera le trentième anniversaire du rappel à Dieu du père Henri Caffarel, et il y aura en 2026-2027 à Troussures une retraite de 5 jours. Pour ceux qui sont intéressés notez bien les dates en juillet, le nombre de places est limité. Vous serez avertis dès que les inscriptions seront possibles.

Parcours "Découverte" en vidéo-conférence :

- **Pour toutes les régions, pour l'Avent 2026 :**
Une soirée par semaine, de 20h30 à 22h : *les vendredis 6 novembre, 13 novembre, 20 novembre, jeudi 26 novembre et vendredi 4 décembre 2026.*
- **Pour toutes les régions, pendant le Carême 2027 :**
Une soirée par semaine, de 20h30 à 22h : *les mardis 16 février, 23 février, 2 mars, 9 mars et 16 mars 2027.*

Parcours "Découverte" en présentiel :

- **Dans les Monts du Lyonnais, sur la paroisse de Sainte Thérèse des Hauts Lyonnais, à Saint Martin du Haut**
Une soirée par semaine, de 20h30 à 22h : *les mardis 16 février, 23 février, 2 mars, 9 mars et 16 mars 2027.*

Parcours "Approfondi" 2026-2027 en vidéo-conférence :

- Pour toutes les régions, une soirée par mois, de 20h30 à 22h, les lundis suivants : 21 septembre, 5 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2026, 11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai et 28 juin 2027.

Retraites de 3 à 5 jours, et Week-Ends, en présentiel :

- **Massabielle (Saint-Prix, près de Paris) :**
Retraite de 5 jours pour parents et enfants de 4 à 11 ans, du lundi 26 octobre 2026, 12h, au vendredi 30 octobre 2026, 17h.
- **Ars-sur-Formans (près de Villefranche-sur-Saône) :**
Retraite de 5 jours pour les prêtres, du 4 au 10 avril 2027
Retraite de 5 jours pour les laïcs, du 30 mai au 5 juin 2027

- **Troussures (près de Beauvais) :**
Retraite de 5 jours, du 4 au 10 juillet 2027
- **Roquefort les Pins (près de Nice), au Foyer de Charité Maria Mater :**
Week-End du vendredi 19 mars 2027, 18h au dimanche 21 mars 2027, 15h30.
Retraite de 5 jours, du lundi 22 novembre 2027, 18h, au samedi 27 novembre 2027, 10h.
- **Namur (Belgique), au centre La Pairelle (Wepion) :**
Week-End du vendredi 22 janvier 2027, 18h au dimanche 24 janvier 2027, 15h30.
- **Rixensart (Belgique, près de Wavre), au monastère de l'Alliance :**
3 jours du vendredi 9 octobre 2026, 9h30, au dimanche 11 octobre 2026, 15h30.
- **Notre-Dame-du-Laus (près de Gap) :**
3 jours du jeudi 3 juin 2027, 18h au dimanche 6 juin 2027, 15h30.
- **Dans les Monts du Lyonnais, à Pomeys, à la maison d'Accueil Spirituel de la Neylière :**
Week-End (*en juillet ou octobre 2027, cela sera précisé dans la lettre d'octobre ou celle de novembre 2026*)

D'autres écoles en présentiel s'ajouteront prochainement.

Témoignage

Je m'appelle Sophie, j'ai 47 ans, je suis maman de deux adolescents de 15 et 13 ans, et je travaille à l'international - un métier prenant.

L'oraison, j'en avais déjà entendu parler il y a une dizaine d'années. Et cela m'avait franchement rebutée : je me posais dans le silence, j'attendais, et j'avais l'impression qu'il ne se passait rien. Ce qui m'avait découragée.

Grâce à l'école de cette année, proposée par ma paroisse, j'ai pu, étape après étape, apprendre à me poser, et entrer dans cette relation de cœur à cœur avec le Seigneur.

J'avais l'expérience de l'adoration. Le support visuel de l'hostie était pour moi d'une grande aide : elle était certaine, la présence du Seigneur. Là, il me fallait entrer en moi-même, faire l'acte de foi pure que « oui », la Sainte Trinité habitait en moi, et que j'allais la rencontrer.

Les petits efforts quotidiens de quinze minutes m'ont permis d'en faire l'expérience. Oui, mon cœur était habité par la Sainte Trinité, et les trois personnes m'y attendaient avec amour. Comme Jésus le dit : « Demeurez dans mon amour, comme moi je demeure en vous » (cf. Jn 15). C'est vraiment cette expérience-là que j'ai pu vivre dans la progression de l'école d'oraison de cette année.

Je crois que l'Esprit Saint m'a donné surtout la grâce de la fidélité à cette prière. Maintenant, c'est un temps offert au Seigneur quoi qu'il arrive : sécheresse, douceur peut-être, dialogue souvent - car j'ai la grâce que, de temps en temps, le Seigneur me parle en quelques locutions intérieures.

J'ai commencé un chemin d'intimité plus grand, pour vraiment pouvoir dire : « Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »

Ce moment précieux de la journée nous permet de regarder les personnes et les choses à faire avec ce poids d'amour donné par le Seigneur dans ce temps quotidien d'intimité avec Lui.

Sophie — Ecole « découverte de l'oraison », paroisse Saint-Louis, Versailles.

Un service à nous rendre les uns aux autres

L'année commence : un mot aux animateurs d'écoles d'oraison passées et futures, et également aux participants des écoles. Pour ceux qui ont vraiment découvert l'oraison durant leur école, pourriez-vous donner un simple témoignage écrit (par mel à ecoraison@equipes-notre-dame.fr) ? Vous pouvez éventuellement vous aider des deux questions suivantes pour guider votre rédaction :

1. Comment je priais avant ?

2. Qu'est-ce qui a changé ?

Votre texte peut faire simplement quelques lignes, ou bien plus sans dépasser 2000 caractères, comme le témoignage dans ce bulletin. Les témoignages paraissent sous le prénom du participant, ou bien de façon anonyme, suivant le souhait de la personne qui accepte de donner son témoignage pour publication dans les travaux associés aux écoles d'oraison, comme ce bulletin.

Ces témoignages sont toujours édifiants, reflets d'une grâce qui nous dépasse, et ils nous permettent de progresser dans le mystère de la prière, mystère d'une vie d'amour appelée à grandir.

Rappel du site Hozana dédié à l'oraison et à la Parole de Dieu

Nous animons un site Hozana qui donne un commentaire sur la Parole de Dieu du jour à venir, pour le dimanche, et plusieurs fois par semaine, afin d'aider à la préparation lointaine de l'oraison.

Ceux qui sont intéressés peuvent [s'inscrire avec ce lien](#) pour recevoir ce commentaire par mel ou sur l'application Hozana.

Pour finir

Belle rentrée à chacun - et que nos écoles soient une réponse à une véritable soif aujourd'hui, et aux vœux du père Caffarel qui était convaincu, qu'« *elles attireraient beaucoup de monde, c'est certain* ».

Pierre-François GOULLIN

Pour l'équipe de pilotage des écoles d'oraison France Luxembourg Suisse

Tous droits de reproduction réservés — ecoraison@equipes-notre-dame.fr

Site des écoles d'oraison : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres et bulletins : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>

À noter : chaque trimestre, vous recevez le bulletin des écoles d'oraison, puis la lettre les deux mois suivants. Vous pouvez vous désabonner de la lettre ou du bulletin, séparément.