

Bulletin n°6

1 Introduction

Ce bulletin s'adresse à tous ceux qui animent des écoles d'oraison dans l'esprit du père Henri Caffarel, à tous ceux qui intercèdent pour ces écoles, et à tous ceux qui y ont participé.

Cette communication, issue des écoles d'oraison France Luxembourg Suisse, et des écoles d'oraison d'Afrique francophones, a pour buts :

- de donner des nouvelles des écoles à tous ceux qui prient pour elles, et à tous ceux qui les organisent, qui les animent ;
- de mieux faire connaître l'esprit du père Caffarel ;
- de donner des témoignages d'écoles ou de fraternités dans l'esprit du père Henri Caffarel.



2 Est-ce que l'été rime avec oraison ?

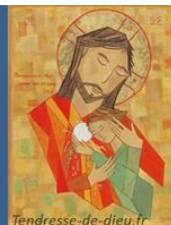
Voici l'été. Un rythme différent, une rupture avec le train-train quotidien. Du repos bien mérité, un temps de ressourcement, des retrouvailles en famille, avec les amis, les enfants, petits-enfants, les cousins, des voyages, des découvertes. Un temps que nous attendions. Les repères de l'année - l'heure du matin, le trajet, le créneau calé avec le Seigneur - dans lesquels nous avons nos habitudes pour nous mettre à l'oraison, ne sont plus toujours là. La question revient, chaque année : est-ce que l'été rime avec oraison ?

Profitons d'abord de ce temps pour nous reposer, nous ressourcer, nous changer les idées. Dans un contexte économique et social parfois tendu, ce n'est pas un luxe : notre corps et notre esprit ont besoin de repos. Et notre âme ? Et notre cœur ? Comment les reposer, leur redonner de la force, de l'énergie ? Le Seigneur Lui-même nous invite au repos : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos » (*Mt 11, 28*). Saint Augustin a bien compris que « Tu nous as faits pour Toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose en Toi » (*Confessions, I, 1*). C'est une invitation à répondre à la demande de Jésus, « Demeurez en moi, comme moi en vous » (*Jn 15, 4*). Une difficulté pendant les vacances : où trouver cette demeure pendant cette période estivale ? Réponse : partout, quel que soit l'endroit où nous nous trouvons. « Quelle est donc cette demeure de l'âme spirituelle ? Cette demeure, c'est la justice, la vérité, la sagesse, la sainteté; tout cela, c'est le Christ, Lui, la demeure de l'âme » (*Origène ; Homélie sur le livre des nombres*).

La lettre de juillet nous parlait de la prière continuelle, de cette manière de rester connectés au Seigneur au cœur même de nos activités quotidiennes. C'est exactement de cela qu'il



Les Ecoles d'Oraison *dans l'esprit du Père Henri Caffarel*



s'agit. Même en vacances - peut-être surtout en vacances - nous pouvons rester connectés à Lui et demeurer avec Lui, en demeurant dans la vérité, dans la sagesse, dans la sainteté.

Et cela ne demande rien d'extraordinaire. Rendre grâce pour un moment qui resserre les liens d'une famille. Pour un paysage. Pour une découverte, pour une rencontre. Pour ce temps retrouvé avec ceux que nous aimons. L'été est propice pour nous offrir de tels moments. Pour mieux les préparer, les provoquer et les vivre, quoi de mieux que l'oraison ! Le Seigneur nous aide à rester auprès de Lui, si nous faisons l'effort de Lui concéder un moment privilégié dans la journée. Pour orienter celle-ci et rester dans sa « demeure », dans le Christ Lui-même. Notre responsabilité c'est de trouver un moment et un lieu, pour se laisser infuser par Lui.

3 L'esprit du père Henri Caffarel - « Le repos de Dieu »

Profitons de cette période de repos, pour aborder le sujet du repos dans l'oraison. Le père Caffarel aborde cette question du repos ou de quiétude dans l'oraison.

Et justement, le vrai repos ne consiste-t-il pas à se reposer en Dieu ?

Le père Caffarel nous parle de l'oraison de quiétude, qui peut inquiéter. Il a répondu un jour à quelqu'un qui se posait cette question du repos et de l'utilité de l'oraison. Sa première parole est un encouragement :

« Ainsi, vous êtes dérouté parce qu'à l'oraison vous vous sentez incliné au repos alors que, jusqu'à ce jour, vous y aviez le sentiment d'une activité intense de l'esprit et du cœur. N'est-ce pas tentation de nonchalance ? vous demandez-vous. N'auriez-vous, comme tant de nos contemporains, que médiocre estime pour le repos, réservant toute votre faveur à l'action ? Certes, des distinctions s'imposent. Il y a repos et repos. Mais suspecter a priori tout repos, quelle erreur ! » (1)

Tout repos n'est pas paresse. Il en est un qui refait les forces du corps - et un autre, plus profond, que Dieu lui-même nous offre, qui refait les forces de notre âme, et de notre esprit, et nous fait même entrer dans le repos de Dieu lui-même.

Et nous n'avons pas à attendre le ciel pour le goûter.

« Sur la route, écrit le père Caffarel, nous sont ménagées des haltes divines, des heures, des lieux de repos. » (1)

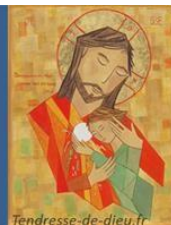
L'oraison est l'une de ces haltes : un moment où nous cessons de « faire », pour simplement « demeurer » auprès de Celui qui nous aime. Demeurer en Lui, comme Il demeure en nous :

« Si le repos est la grande aspiration de tout amour et ce en quoi l'amour s'accomplit, comment pouvons-nous accéder au repos spirituel, au repos de Dieu, dès cette terre ? C'est ce que je voudrais vous faire entrevoir. Entre le chrétien et le Christ, l'amour, comme tout amour, est d'abord élan et désir, mais il tend à sa perfection, au repos dans l'intimité avec l'être aimé. L'Apocalypse le dit en termes concrets : « *Voici que je me tiens à la porte et je frappe ; si quelqu'un entend ma voix et m'ouvre la porte, j'entrerai chez lui pour souper, moi près de lui, lui près de moi* » (Ap. 3, 20). Dans l'Évangile de saint Jean, le Christ exprime cette même vérité en termes moins concrets mais plus brefs et plus forts : « Vous



EQUIPES NOTRE-DAME

Les Ecoles d'Oraison dans l'esprit du Père Henri Caffarel



en moi et moi en vous » (Jn 14, 20). Ainsi, déjà sur terre, Jésus-Christ veut nous donner un avant-goût du repos de Dieu, en nous unissant à lui. »(1)

Que notre prière soit alors fervente ou dépouillée, active ou silencieuse, ce n'est pas à nous d'en juger. Ce qui compte aux yeux du Seigneur, c'est la fidélité et la volonté de ménager un cœur à cœur tous les jours avec Lui, quelle que soit la saison.

Alors, si votre oraison de l'été vous paraît inutile, pauvre, différente, sans grand relief, ne vous découragez pas. Le père Caffarel vous poserait plutôt cette question, qui suffit à orienter un été : « Ce repos que vous connaissez dans votre oraison n'est-il pas déjà un premier relais sur la route du "Repos de Dieu" ? »(1).

L'oraison ? Une halte quotidienne dans le repos de l'été, pour nous reposer en Dieu.

(1) Citations du père Henri Caffarel,
Dans « Présence à Dieu. Cent lettres sur la prière » – Lettre 100
Editions Parole et Silence

4 Actualités des écoles - la rentrée

Le repos de l'été n'empêche pas de regarder devant : les écoles de l'année 2026-2027 ouvrent leurs inscriptions.

Voilà ci-dessous la liste des propositions connues à ce jour :
(les heures indiquées sont celles de Paris)

Parcours "Découverte" en vidéo-conférence :

- **Pour toutes les régions, pendant l'Avent 2026 :**
Les jours suivants, de 20h30 à 22h : les vendredis 6 novembre, 13 novembre, 20 novembre, jeudi 26 novembre et vendredi 4 décembre 2026.
Animé par les membres de l'équipe de pilotage des écoles d'oraison.
- **Pour toutes les régions, pendant le Carême 2027 :**
Une soirée par semaine, de 20h30 à 22h : les mardis 16 février, 23 février, 2 mars, 9 mars et 16 mars 2027.
Animé par Martine Cousin, membre des Equipes-Notre-Dame.

Parcours "Découverte" en présentiel :

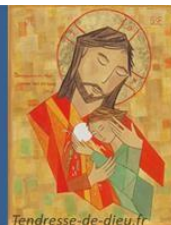
- **Dans les Monts du Lyonnais, sur la paroisse de Sainte Thérèse des Hauts Lyonnais, à Saint Martin du Haut**
Dates à préciser
Animé par Martine Cousin

Parcours "Approfondi" 2026-2027 en vidéo-conférence :



EQUIPES NOTRE-DAME

Les Ecoles d'Oraison *dans l'esprit du Père Henri Caffarel*



- **Pour toutes les régions**, une soirée par mois, de 20h30 à 22h, les lundis suivants :
21 septembre, 5 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2026, 11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai et 28 juin 2027.
Animé par Martine Cousin.

Retraites de 3 à 5 jours, et Week-Ends, en présentiel :

- **Massabielle** (Saint-Prix, près de Paris) :

Retraite de 5 jours pour parents et enfants de 4 à 11 ans, du lundi 26 octobre 2026, 12h, au vendredi 30 octobre 2026, 17h.

- **Ars-sur-Formans** (près de Villefranche-sur-Saône) :

Retraite de 5 jours pour les prêtres, du 4 au 10 avril 2027

Retraite de 5 jours pour les laïcs, du 30 mai au 5 juin 2027

- **Troussures** (près de Beauvais) :

Retraite de 5 jours, du 4 au 10 juillet 2027

- **Roquefort les Pins** (près de Nice), au Foyer de Charité Maria Mater :

Week-End du vendredi 19 mars 2027, 18h au dimanche 21 mars 2026, 15h30.

Animé par Martine Cousin

Retraite de 5 jours, en novembre 2027.

Dates à préciser

Animé par Martine Cousin

- **Namur (Belgique)**, au centre La Pairelle (Wepion) :

Week-End du vendredi 22 janvier 2027, 18h au dimanche 24 janvier 2027, 15h30.

Animé par Martine Cousin

- **Rixensart (Belgique, près de Wavre)**, au monastère de l'Alliance :

3 jours du jeudi 8 octobre 2026, 18h au dimanche 11 octobre 2026, 15h30.

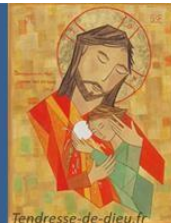
Animé par Martine Cousin

- **Notre-Dame-du-Laus** (près de Gap):



Les Ecoles d'Oraison

dans l'esprit du Père Henri Caffarel



3 jours du jeudi 3 juin 2027, 18h au dimanche 6 juin 2027, 15h30.

Animé par Martine Cousin

- **Dans les Monts du Lyonnais, à Pomeys**, à la maison d'Accueil Spirituel de la Neylière

Week-End (dates à préciser)

Animé par Martine Cousin

D'autres écoles en présentiel s'ajouteront prochainement.

Vous trouverez toutes les précisions concernant les propositions listées ci-dessus (modalités d'inscription, contacts, etc) sur notre site des écoles d'oraison, ici : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>

5 Pour finir

Nous vous souhaitons à vous et tous vos proches un bel été, et le repos - celui qui refait les forces, et celui qui se prend en Dieu.

Pierre-François Goullin

*Membre de l'Équipe de pilotage des écoles d'oraison France Luxembourg Suisse
dans l'esprit du père Henri Caffarel*

Tous droits de reproduction réservés - ecoraison@equipes-notre-dame.fr

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres et bulletins : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>