Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 34 – Juin 2026
Parlons-lui, aussi !
(par Martine Cousin)

Chers Amis,

Le père Caffarel relate cette histoire recueillie auprès de François, moine trappiste.

Le père du patronage avait parlé de la prière aux adolescents.
François laissa partir ses camarades (…) Il finit par dire : « Vous nous répétez sans cesse qu'il faut prier, mais vous ne nous apprenez pas à le faire. »
« C'est vrai, tu veux savoir prier ? Eh bien François, va à la chapelle et ***là, parle-lui*** *! »*
« Je suis allé à la chapelle ce soir-là, reprit le vieux moine, j'ai dû rester longtemps (…)
Pour la première fois, j'avais prié. Et je crois bien que, depuis, je n'ai jamais cessé de lui parler. »

Parle-lui ! Voilà bien quelque chose de banal, presque trop simple… Mais accessible à tous !

Et vous, lui parlez-vous ?

Il est vrai que nous avons expliqué dans les deux dernières lettres l'importance du silence, de l'écoute. Ceci dit, je ne voudrais pas que, cherchant absolument à vivre cette écoute, vous en arriviez à oublier cette **relation « JE-TU »**, comme l'appelait le père Caffarel.

Pour lui parler, il est d'abord nécessaire, dès le départ, de prendre vraiment conscience de sa présence en nous, d'affirmer notre foi : Il est le Ressuscité, le Vivant, le Tout-Puissant ! Adorons-le !

Mais il ne s'agit pas de dire : « Jésus est en moi, vivant, présent, c'est merveilleux ! »
Mais plutôt : « Jésus **tu** es là, vivant, présent en moi, **je** le crois ! **Je t**'aime et **je** crois que **tu** m'aimes d'un Amour qui me dépasse mais qui me fait vivre ! »

Vous voyez, c'est bien différent ! Etablir cette **relation « je-tu »** signifie que je m'adresse à quelqu'un, pas à une ombre. Oui, Jésus est mon ami, mon meilleur ami et il est là, avide de ma présence, impatient de m'entendre lui ouvrir mon cœur, lui dire ma Foi.

Et comme j'ai envie de tout savoir de mon ami, j'ai envie de mieux le connaître : si je le connais mieux, je ne l'en aimerai que mieux !

Et c'est par sa Parole que je vais le connaître, par sa Parole que je vais écouter, ruminer, méditer. Et je vais réagir à cette Parole, elle va faire monter de mon cœur des facettes de ma vie que je vais regarder avec Lui, qui vont m'interroger, alors je l'interrogerai aussi. Je lui

parlerai également de mes attentes… Quand vous êtes avec votre meilleur ami, vous ne vous tourmentez pas pour savoir quelles confidences vous allez lui faire. Vous lui ouvrez simplement votre cœur, et dans la confiance vous lui parlez.

Cela vous fait du bien, non ? Avec Jésus, c'est pareil ! Ça fait du bien de lui parler. Peut-être faudra-t-il aussi vous taire un peu pour qu'il vous réponde …

Et mes oraisons, au lieu de me perdre dans des rêveries infinies, vont permettre à Jésus de devenir un acteur de ma vie, je vais recevoir cette grâce de **Rencontrer** un Dieu Vivant, un Dieu Amour, un Dieu Fidèle, un Dieu Miséricorde. Faire oraison devient alors un moment d'intimité joyeuse avec mon Jésus, un temps précieux dans ma vie et plus une « obligation » que je me donne, même si, parfois, aller à ce rendez-vous me demande un petit effort au premier abord.

Peut-être qu'un jour notre oraison n'aura plus besoin de paroles, quand nous aurons, si vous me le permettez, *acquis du métier* ou plus précisément quand la grâce aura fait son œuvre en nous. Mais ne soyons pas impatients, ne brûlons pas les étapes et pour l'instant : **Parlons-lui !**

Martine Cousin
Ecoles d'oraison dans l'esprit du père Henri Caffarel

Les dates des prochaines retraites et week-ends d'oraison sont indiquées sur le site des écoles d'oraison (lien ci-dessous).

Des questions ou réactions ? martinecousinoraison@gmail.com

Tous droits de reproduction réservés - ecoraison@equipes-notre-dame.fr

Site des écoles d'oraison END : https://ecoraisonend.org/
Pour retrouver toutes les lettres et bulletins : https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/
Dates des prochaines écoles d'oraison END : https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/

A noter : Désormais, chaque trimestre vous recevez deux mois de suite la lettre et le troisième mois vous recevez le bulletin des écoles d'oraison. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous désabonner de la lettre ou du bulletin, séparément.