

Bulletin n°5

1 Introduction

Ce bulletin s'adresse à tous ceux qui animent des écoles d'oraison dans l'esprit du père Henri Caffarel, et à tous ceux qui intercèdent pour ces écoles, à tous ceux qui y ont participé.

Cette communication, issue des écoles d'oraison France Luxembourg Suisse, et des écoles d'oraison d'Afrique francophones, a pour buts :

- de donner des nouvelles des écoles à tous ceux qui prient pour elles, et à tous ceux qui les organisent, qui les animent ;
- de mieux faire connaître l'esprit du père Caffarel ;
- de donner des témoignages d'écoles ou de fraternités dans l'esprit du père Henri Caffarel.



Actualités des écoles à l'international

Depuis **2020**, les écoles d'oraison lancées par le mouvement END en France, dans l'esprit du père Caffarel, continuent à se développer progressivement de façon internationale, aujourd'hui dans **21 pays**, la France & DROM-COM, le Togo, la Guinée, la Côte d'Ivoire, le Cameroun, le Tchad, le Gabon, le Burkina Faso, le Mali, le Sénégal, le Niger, la Centrafrique, le Bénin, le Congo, le Canada francophone et anglophone, la Belgique, l'Italie, la Pologne, la Lituanie, la Colombie et l'Espagne.

Cinq équipes de pilotage dédiées au déploiement de ces écoles sont constituées depuis 2020, **l'une en France** pour la super région France Luxembourg Suisse des END, **l'autre en Afrique** pour la super région Afrique francophone, une autre en **Espagne**, une autre au **Canada**, et une autre en **Colombie**.

Sur l'année **2025-2026**, **80** écoles d'oraison ont été planifiées +60% par rapport à l'année dernière du fait du déploiement important en Afrique. Ces écoles sont proposées sous cinq formats, retraites de 5 à 3 jours, WE de prière, parcours découverte, parcours approfondissement, fraternités d'oraison :

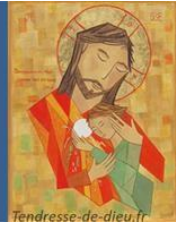
- 7 retraites : 4 en **France** : Roquefort (2), La Flatière, Ars (retraite sacerdotale), 1 en **Espagne**, 2 en Colombie.
- 33 WE de prière, 2 en **France** : Roquefort, La Roche du Theil, 31 à **l'international** : Belgique (Namur), 30 en Afrique sous la forme de 2 WE sur l'Avent sur 5 pays, et 2 WE sur le carême sur 11 pays, pour environ 650 personnes.



EQUIPES NOTRE-DAME

Les Ecoles d'Oraison

dans l'esprit du Père Henri Caffarel



- 13 parcours **découverte**, 10 en France : Versailles – Vélizy, Nantes, Annecy, Saint Nazaire, Toulouse, Rennes, La Réunion, La Guadeloupe, deux par visio, 2 au Canada (anglophone), 1 en Italie (italien), 1 en Colombie (espagnol).
- 4 parcours **approfondissement**, 3 en France : Versailles Notre Dame, la Martinique, 1 en visio, 1 au Canada.
- 25 **fraternités** : 23 en France : Thonon, 9 Versailles + 1 visio, Roquefort les Pins + 4 visio, St Denis – La Réunion, Cognac (2), Castres (4). 1 fraternité au Canada, 1 en Colombie.

2 L'esprit du père Henri Caffarel

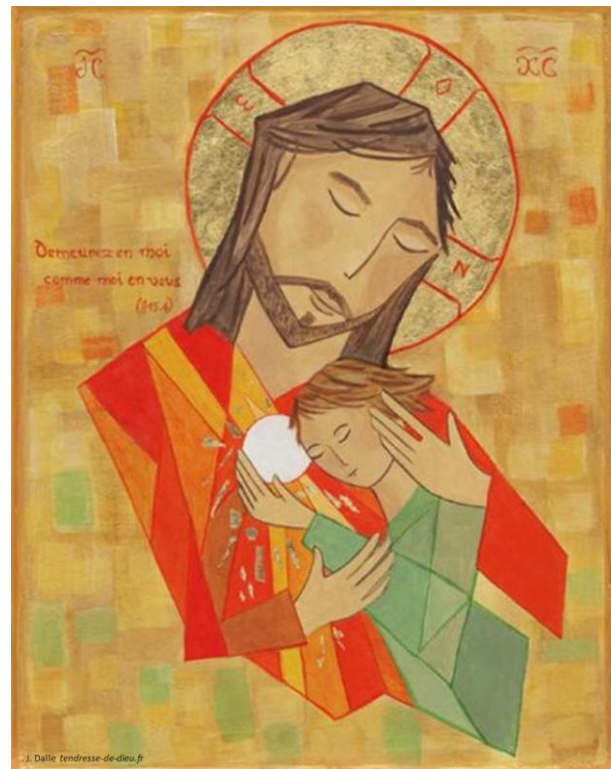
Depuis six années nous découvrons de plus en plus l'esprit du père Henri Caffarel, et notamment dans le chemin qu'il propose aux laïcs pour découvrir l'oraison. Nous sommes convaincus que l'héritage du père Henri Caffarel est un trésor que le Seigneur nous fait découvrir dans le déploiement des écoles d'oraison.

Voici un entretien venant de Troussures peu connu (inédit) que nous vous recommandons pour approfondir l'esprit du père Henri Caffarel.

[« La prière du coeur », sous forme texte.](#)

[et aussi la source sous forme audio.](#)

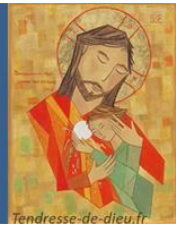
Nous donnerons un de ces entretiens à chacune de nos communications.





Les Ecoles d'Oraison

dans l'esprit du Père Henri Caffarel



3 Témoignages

3.1 École d'oraison Vélizy 2026 – un paroissien

L'oraison, une amitié vitale

Bonsoir à tous.

Je m'appelle Frédéric A. Je suis simplement un chrétien de longue date qui essaie de vivre sa foi au milieu de ses engagements et de sa vie quotidienne très dense, comme sûrement beaucoup d'entre nous.

Si je prends la parole ce soir, c'est pour partager mon expérience de l'école d'oraison que j'ai suivie en 2025. Un parcours que je vois aujourd'hui comme un véritable cadeau.

Pour comprendre ce chemin, il faut que je vous dise comment je priais avant.

J'ai toujours eu le désir de prier, mais j'étais dans une logique d'efficacité et de structure. Je n'avais pas peur du silence, mais je ressentais le besoin de le "meubler".

Concrètement, je prenais mon Magnificat et je lisais. Les textes du jour, les méditations... Je remplissais le temps de prière. Il fallait que ce soit carré, nourrissant intellectuellement.

Au fond, je cherchais à faire une "belle prière". Je ne laissais pas vraiment de place à l'Autre pour répondre. Si je n'entendais pas Dieu, c'est peut-être parce que je lisais plus fort que Lui.

L'école d'oraison m'a permis de changer de logique.

Attention, je ne dis pas que je ne lis plus rien. Je m'appuie encore sur un texte, un évangile ou un psaume. Mais mon intention a radicalement changé.

Avant, je lisais pour "finir ma lecture". Aujourd'hui, le texte n'est plus une fin en soi, c'est une porte d'entrée. Je lis quelques lignes, et je m'arrête pour en parler avec le Seigneur. Le texte sert à lancer le dialogue, pas à le remplacer.

J'ai aussi pris la décision d'essayer de faire oraison chaque jour. Et soyons honnêtes : la régularité, c'est un combat.

Au début, on espère qu'il va se passer quelque chose de fort à chaque fois. Un effet "Waouh". Et quand il ne se passe rien, on est déçu.

Mais j'ai compris que l'oraison, c'est exactement comme une amitié profonde.

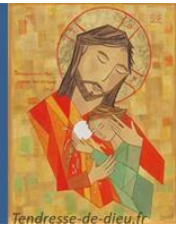
Pensez à votre meilleur ami. Quand vous le voyez, vous ne vous attendez pas à vivre une aventure extraordinaire à chaque rencontre. Parfois, on est juste là, ensemble, à prendre un café, sans forcément se dire grand-chose.

Ce qui construit l'amitié, ce n'est pas l'intensité de chaque moment, c'est la fidélité des rencontres.



Les Ecoles d'Oraison

dans l'esprit du Père Henri Caffarel



Avec Dieu, c'est pareil. Je n'attends plus le "Waouh". Je viens pour la relation. Je prends ce qui m'est donné, sans jugement. Si c'est aride, j'offre cette aridité.

C'est là que l'expérience du prophète Élie prend tout son sens pour moi.

Quand Dieu passe, il y a d'abord l'ouragan, le tremblement de terre, le feu. C'est grandiose, c'est bruyant. Mais Dieu n'y est pas.

Dieu est dans le "murmure d'une brise légère".

J'ai compris que je cherchais souvent Dieu dans le "bruit" de mon activité ou dans des émotions fortes. Mais Lui m'attendait dans la brise légère de la fidélité, dans ce silence humble où l'on accepte juste d'être présent.

Pour nous aider à tenir cette fidélité, l'école d'oraison nous a proposé à la fin une sorte de "feuille de route".

Je veux être très honnête avec vous : c'est exigeant. Cela demande un effort.

Mais pour moi, c'est devenu un incontournable.

Pourquoi ? Parce que ma vie, et peut-être la vôtre aussi, est souvent trop remplie de choses inutiles, de bruit, de sollicitations superficielles ou non. Sans ce cadre, je me laisse envahir. Cette feuille de route m'aide à trancher dans le vif pour garder la place de l'essentiel.

Pour conclure, j'ai compris une chose fondamentale : l'oraison n'est pas une option. Ce n'est pas un "plus" pour les catholiques qui ont du temps ou qui seraient une sorte d'élite.

Pour moi, c'est devenu indispensable, vital. C'est l'oxygène de ma vie de baptisé, ma colonne vertébrale que je tente de construire petit à petit.

Sans ce temps de "Stop", sans ce cœur à cœur régulier, je perds l'équilibre. C'est cette relation profonde, sereine et aimante qui irrigue tout le reste de ma vie.

Alors, si vous hésitez, osez ce rendez-vous. Non pas pour "réussir", mais pour aimer et se laisser aimer.

Merci.

3.2 École d'oraison du Gabon 2025 – un couple END

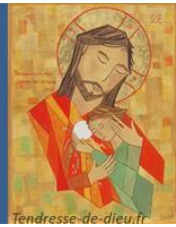
Équipiers depuis 2009, nous reconnaissons aujourd'hui qu'un point d'effort concret que nous avons longtemps négligé est l'oraison. En réalité, nous ne savions pas vraiment comment la vivre selon les enseignements du père Caffarel.

Il y a trois ans, nous avons été appelés à devenir couple responsable du foyer Oraison pour la région Gabon. À cette occasion, notre foyer responsable nous a mis en contact avec le couple responsable de la SRAF. Grâce à eux, nous avons pu suivre le parcours "Découverte de l'Oraison", et depuis, nous en faisons l'expérience dans notre vie de foi.



Les Ecoles d'Oraison

dans l'esprit du Père Henri Caffarel



Au début, nous étions un peu intimidés : nous pensions que l'oraison était réservée à des âmes « plus avancées », à des religieux, ou à ceux qui avaient un don particulier pour la prière.

Mais ce parcours nous a peu à peu ouverts à une autre réalité : celle d'un Dieu qui attend simplement que nous venions à Lui, dans le silence et la vérité de notre cœur.

Nous avons appris à nous poser, à « perdre du temps » pour Dieu, à faire taire nos agitations intérieures.

Ce n'est pas toujours facile : tous les matins, après notre prière conjugale, mon épouse et moi faisons oraison, alors que nos journées sont souvent bien remplies. Mais nous avons compris que l'essentiel n'est pas de réussir son oraison, mais d'y être fidèle.

Avec le temps, cette prière silencieuse est devenue un rendez-vous attendu. Elle a changé notre regard sur Dieu, mais aussi sur notre couple.

Dans l'oraison, nous découvrons un Dieu patient et doux, qui nous apprend à nous aimer nous-mêmes avec miséricorde, et donc à mieux nous aimer l'un l'autre.

L'oraison nous a également rapprochés spirituellement : chacun prie seul, cela nourrit profondément notre chemin conjugal.

Ce parcours "Découverte" a été pour nous une porte d'entrée vers une vie intérieure plus riche.

Nous remercions chaleureusement Martine C. et les accompagnateurs qui nous ont initiés avec simplicité et profondeur.

À notre tour, nous avons commencé à transmettre ces enseignements aux équipiers de la région Gabon, afin que d'autres couples puissent, eux aussi, découvrir cette source précieuse de vie spirituelle.



Nous vous souhaitons à vous et tous vos proches
un très heureux temps Pascal

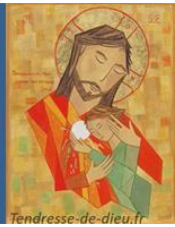
L'équipe de pilotage des écoles d'oraison France Luxembourg Suisse
L'équipe de pilotage des écoles d'oraison de la zone Eurafrique



EQUIPES NOTRE-DAME

Les Ecoles d'Oraison

dans l'esprit du Père Henri Caffarel



Tous droits de reproduction réservés - ecoraison@equip-es-notre-dame.fr

Site des écoles d'oraison : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres et bulletins : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>