



## Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 31 – Décembre 2025

### Témoignage

(par Martine Cousin)

Chers Amis,

Bientôt Noël ! Et si je vous proposais un petit cadeau avant l'heure ?

Voici le témoignage de Jérôme :

« Je suis venu à cette retraite sur l'oraison un peu par hasard, à demi pas, surtout embarqué par mon épouse, et après avoir préalablement bien précisé que je n'y participerais que partiellement, ayant accepté d'autres engagements.

Je suis très peu discipliné et volontiers rétif à toute forme de démarche collective dans laquelle il est de bon aloi de faire comme les autres et comme le demande l'animateur. Rebelle, j'affirme souvent mon droit à la rébellion, surtout en matière de foi, d'assemblée communautaire. Sale gosse, quoi.

Et là, contre toute attente, et alors même que j'étais une moitié de participant, je suis entré dans cette démarche, ce voyage accompagné. Je ne sais pas dire pourquoi, est-ce la Grâce, l'Esprit Saint qui m'ont dit "pour une fois ne fais pas ta mauvaise tête", relayés par l'autorité spirituelle et le talent de la prédicatrice, mais je me suis avancé pas à pas sur ce chemin inconnu, encore vaguement dessiné, dont je ne savais dire où il me mènerait.

J'ai ouvert la porte de mon cœur, fermé doucement celles qui donnaient sur le monde extérieur, écouté ce silence dans la pénombre de mes paupières closes, et pour une fois accepté de me taire et de ne pas exiger du Seigneur qu'il me parle fort et distinctement (ce qui ne marche jamais, en tout cas pour moi).

J'ai accepté de perdre mon temps, de ne rien entendre, de ramener patiemment et inlassablement mes pensées qui ne rêvaient que de fuir ailleurs.

J'ai accepté de me reconnaître pauvre et inutile, devant Toi.

Et surtout Seigneur, j'ai rassemblé en moi tout ce qui concourt à me faire croire que Tu m'aimes, que ce n'est pas un vain mot, une vague croyance, mais l'unique raison pour laquelle j'attends que tu frappes à ma porte et que je t'ouvre afin que tu viennes dîner avec moi et que je dine avec toi.

Tout est là. Si j'ai confiance en Ton amour, je suis prêt chaque jour à m'asseoir seul quelque part, à fermer les yeux, à faire silence, pour que Ta Parole entre en moi, invisiblement.

Comme dans le Petit Prince avec le renard qui s'approche et demeure près de lui un peu plus longtemps chaque jour. Tu es le Petit Prince et je suis le renard.

Seigneur, par cette pauvre et modeste oraison quotidienne, je désire et accepte que Tu m'apprivoises jusqu'à la fin de ma vie. »

PS de sa femme :

« Je rajouterais que le petit Prince rend mon renard plus doux, plus paisible et plus patient ».

Comme Jérôme, durant cette marche vers Noël, laissons-nous apprivoiser !

### **Martine Cousin**

*Ecoles d'oraison dans l'esprit du Père Henri Caffarel*

Les dates des prochaines retraites et week-ends animés par Martine sont indiquées sur le site des écoles d'oraison (lien ci-dessous), mais voici en synthèse les principales dates :

- Week-End à Namur : du vendredi 23 janvier, 18h au dimanche 25 janvier, 15h30.
- Week-End à Roquefort-Les-Pins : du vendredi 13 mars, 18h au dimanche 15 mars, 15h30.

Des questions ou réactions ? [martinecousinoraison@gmail.com](mailto:martinecousinoraison@gmail.com)

*Tous droits de reproduction réservés - ecoraison@equipes-notre-dame.fr*

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres et bulletins : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>

*A noter : Désormais, chaque trimestre vous recevez deux mois de suite la lettre et le troisième mois vous recevez le bulletin des écoles d'oraison. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous désabonner de la lettre ou du bulletin, séparément.*