



Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 29 – Septembre 2025

Un nouvel élan !

(par Martine Cousin)

Chers Amis,

Chaque année beaucoup font le même constat, l'été a mis à dure épreuve leur fidélité à l'oraison. Et il est vrai qu'après le rythme plus relâché de l'été, il est parfois difficile de retrouver le chemin d'une oraison fidèle. Mais loin de nous décourager cette constatation doit être placée sous le signe d'un nouvel élan !

En effet, la rentrée n'est-elle pas synonyme de page blanche, c'est-à-dire de nouveau départ ?

Nous connaissons tous maintenant l'importance de l'oraison, de ce Rendez-vous quotidien avec Jésus. Le Père Caffarel rappelait avec force que **l'oraison est l'acte le plus vital du chrétien, celui qui nourrit sa foi et son amour**. Et nous en sommes persuadés, il s'agit simplement, à notre tour, de nous le rappeler !

Choisir de faire oraison n'est pas accomplir une tâche de plus dans un agenda qui s'annonce déjà bien surchargé. Non, c'est se donner rendez-vous avec celui qui nous aime le plus en ce monde ! Son Amour est tel, que chaque jour, **« Il se tient à la porte de notre cœur »**, comme un mendiant, Il quête notre attention, notre Amour !

Alors reprenons ce chemin qui s'est peut-être chargé de broussailles cet été, reprenons doucement ce chemin qui conduit à notre petite maison intérieure où Jésus habite depuis notre baptême. Acceptons de nous tenir pauvre et silencieux devant Lui, tels que nous sommes, sans masque ni défense. Et surtout, ne craignons pas nos pauvretés. Ce qu'Il aime, ce qu'Il attend, c'est que nous les lui donnions afin de lui offrir un cœur disponible. L'important c'est que, jour après jour, nous le rejoignons comme un ami qui vient à la rencontre de son ami, et c'est dans cette rencontre que l'Esprit Saint va agir en secret pour transformer notre vie peu à peu... L'âme ne respire que dans la paix, offrons à Jésus ce temps, Il saura l'habiter.

Voilà, je vous invite à prendre le temps de faire mémoire pour vous remotiver et au cœur de cette rentrée, renouveler votre désir.

Alors, si vous le voulez bien, prenons tous ensemble une décision simple et concrète : choisissez chaque jour, un temps et une durée, celle qui vous semble réaliste, mais soyez-y fidèles ! Il sera peut-être bon pour certains de reprendre par un temps très court puis d'augmenter au fur et à mesure des semaines. A chacun son rythme, c'est votre histoire avec Jésus.

Chers amis, accueillons donc la rentrée comme une grâce et non comme un retour à une discipline. Considérons-la comme l'occasion d'un nouvel élan d'amour, Jésus nous attend, Il ne nous reproche pas nos oublis, Il nous ouvre les bras et nous redit comme à ses disciples : « venez à l'écart dans un lieu désert et reposez-vous un peu » (Mc 6,31).

Que chacun trouve dans cette fidélité à l'oraison, la source de sa joie, de sa force, de sa mission. Et que l'Esprit Saint, Maître intérieur, nous conduise toujours plus profondément dans le cœur du Père.

Bien en Union de Prière avec chacun de vous.

Martine Cousin

*Équipe de pilotage des écoles d'oraison
dans l'esprit du Père Henri Caffarel*

Les dates des prochaines retraites et week-ends animés par Martine sont indiquées sur le site des écoles d'oraison (lien ci-dessous), mais voici en synthèse les principales dates :

- 5 jours à La Flatière : du lundi 3 novembre, 18h au dimanche 9 novembre, 10h.
- 5 jours à Roquefort-Les-Pins : du lundi 24 novembre, 18h au dimanche 30 novembre, 10h.
- Week-End à Namur : du vendredi 23 janvier, 18h au dimanche 25 janvier, 15h30.
- Week-End à Roquefort-Les-Pins : du vendredi 13 mars, 18h au dimanche 15 mars, 15h30.

Des questions ou réactions ? martinecousinoraison@gmail.com

Tous droits de reproduction réservés - ecoraison@equipes-notre-dame.fr

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres et bulletins : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>

A noter : Désormais, chaque trimestre vous recevez deux mois de suite la lettre et le troisième mois vous recevez le bulletin des écoles d'oraison. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous désabonner de la lettre ou du bulletin, séparément.