

Lettre n° 23 – Janvier 2025

Témoignage

(par Martine Cousin)



Chers Amis de l'oraison

Je vous souhaite à tous une **Très Belle Année avec Jésus**, bien sûr, et pour cela, quel autre chemin prendre que celui d'une oraison fidèle !

Je voudrais en ce début d'année vous offrir un cadeau, celui du **témoignage de Guillaume**, je l'ai recueilli suite à une retraite de 5 jours :

« Je suis arrivé à cette retraite, le cœur lourd, très lourd. Ma vie m'était devenue insupportable, je tournais en rond et ne savais pas comment m'en sortir. C'est simple, tout était noir dans ma vie. D'ailleurs, je ne suis pas venu attiré par l'oraison, mot inconnu pour moi, mais tout simplement parce que je ressentais l'impérieux besoin de faire une pause. Je voulais me reposer mais je dois l'avouer, je n'étais pas vraiment venu pour faire une retraite...

Dès le premier soir, on nous a proposé de déposer notre fardeau par un geste symbolique... Tiens, Jésus s'intéresserait-il à mes problèmes ? Mais alors pourquoi un tel fardeau ? On m'a dit qu'Il était là, qu'Il frappait à la porte de mon cœur et que si je L'entendais, si j'ouvrais, Il demeurerait avec moi....

Le lendemain, j'ai entendu qu'il m'aimait tel que je suis. Alors, mon cœur a commencé à s'ouvrir ...un peu... Puis, pendant les oraisons guidées, j'ai accepté de le laisser entrer, de me laisser accueillir par son Amour, car si j'ouvre la porte, finalement c'est lui qui m'accueille plus que je ne l'accueille. Si je mets un petit peu de « bonne volonté », Il fait le reste. Et le miracle s'est produit : Il a saisi mon cœur, Il a permis que je le rencontre vraiment pour la première fois de ma vie. Mon désespoir s'est changé en Espérance, ma tristesse s'est changée en Joie ! Mes problèmes étaient toujours là, mais une nouvelle lumière brillait dans mes ténèbres.

J'ai découvert cette prière intérieure qu'est l'oraison et au fur et à mesure des jours, j'ai aussi compris que l'oraison est le moyen de garder et de développer cette belle relation que j'ai commencée avec Lui. L'oraison est le chemin de l'Espérance car à Lui rien n'est impossible, même si les soucis de cette terre semblent insurmontables.

Un autre miracle s'est produit pendant la retraite, bien concret celui-là, personne ne pourra en douter : mon fils qui avait pris un chemin de perdition, que je n'avais ni vu, ni entendu depuis 8 ans, m'a envoyé un message pour me demander s'il pouvait venir me voir !!! Mon cœur est très ému. Merci Jésus !!! Surtout reste avec moi, surtout tiens-moi bien la main pour que je ne te lâche pas. Continue de réchauffer mon cœur et de lui donner l'Espérance. Ma vie n'est pas une fin car **Toi, Tu es au bout du chemin et, ce chemin, Tu me proposes de le faire avec moi !**

Je n'étais pas venu faire une retraite mais je sais maintenant que c'est Toi qui m'as attiré là. Dans ma détresse tu es venu me chercher... Je sais que tu m'y attendais, tu voulais simplement me dire, dans mon désespoir, que tu m'aimais et que, comme Zachée, j'étais important pour Toi. **Désormais, je veux apprendre à me laisser faire, à te laisser faire dans ces moments précieux que seront ces temps d'oraisons, ces temps de Rencontre avec Toi.** »

Nous sommes des êtres fragiles, alors Marie, protège entre tes mains ce trésor que Guillaume a reçu durant cette retraite ! Nous le remercions pour son témoignage et nous prions avec lui.

Martine Cousin

Des questions ou réactions ? martinecousinoraison@gmail.com

Pour retrouver toutes les lettres : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>