



Les Ecoles d'Oraison

dans l'esprit du Père Henri Caffarel



Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 21 – Novembre 2024

Et l'Esprit Saint ?

(par Martine Cousin)



Chers Amis !

A l'oraison, prenez-vous le temps d'entrer dans une vraie relation avec l'Esprit Saint ? Pas comme je dirais « bonjour » et puis hop, je passe à autre chose...

Dans l'Ecriture nous lisons : « Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? »

Pourquoi l'Esprit Saint nous est-il donné ?

Eh bien, selon sa promesse, Dieu nous donne l'Esprit Saint, qui seul peut nous réformer de fond en comble : « Je vous donnerai un cœur nouveau, j'ôterai de vous le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai au-dedans de vous mon Esprit et ferai que vous suiviez mes commandements. » (Ez 36, 26-27)

Le psaume 103 s'en fait également l'écho : « Envoyez votre Esprit et tout sera créé et la face de la terre sera renouvelée. »

Quelle force, quelle puissance !

Mais peut-être vous heurtez-vous à la difficulté de vous adresser à Lui ?

Beaucoup disent prier plus facilement Jésus car, fait homme, sa représentation leur est d'emblée plus familière. Mais cette représentation est-elle indispensable ? Ne s'agit-il pas tout simplement de prendre conscience et de croire que, depuis notre baptême, l'Esprit Saint vit en nous, dans cette demeure intérieure profonde où habite notre âme ?

Oui, l'Esprit Saint est **un Maître** qui nous instruit : « Il vous apprendra toutes choses, Il vous rappellera toutes choses » (Jn 14, 26)

Mais, c'est aussi **un Ami**, qui nous réconforte. Il est Force, il redonne de la vigueur à notre âme fatiguée, il booste notre désir de bien faire... un peu paresseux... Il nous parle non avec des paroles dans nos oreilles bien sûr, mais il infuse en nous des pensées de Foi, d'Espérance, de Charité. Il est **élan** qui, au plus profond de nous, inspire, oriente notre prière. Il éveille notre cœur à l'Amour pour nos frères, ouvre notre cœur au pardon, nous brûle d'Amour pour Jésus.

A la Pentecôte, n'est-ce pas ce que nous lui demandons ? « Console, réconforte, lave, guéris, assouplis, redresse, réchauffe... » Comme disait le Père Caffarel : « Il est vraiment au centre de notre être Celui qui recrée. » « Ce n'est donc rien de moins qu'une rénovation complète

que nous pouvons attendre de lui ! »

Quel cadeau !!!

Et pourtant... Pourquoi paraissions-nous si peu transformés ?

Sans Liberté, pas d'Amour. Alors Il ne force pas les portes de notre cœur si nous ne l'invoquons que du bout des lèvres, sans grande conviction, avec tiédeur. Non, il lui faut un cœur pauvre, pleinement réceptif, avide de son action, qui accepte de **se laisser faire** totalement, dans la plus grande confiance.

Cela vous ferait-il peur ?

Alors, dites le Lui et commencez, timidement, et quand vous aurez compris tout le bien qu'il vous veut, vous l'appellerez avec conviction !

N'est-ce pas plus simple que de chercher à progresser par soi-même ? En tous cas, moins fatigant et moins désespérant !!!

Jésus nous a fait une promesse : L'Esprit Saint ne sera pas refusé à celui qui le lui demande !

Alors, à nous de jouer, pour que la transformation opère et que, enfin, nous vivions pleinement en enfants de Dieu ! Là est notre Bonheur.

Martine Cousin

*Équipe de pilotage des écoles d'oraison
dans l'esprit du Père Henri Caffarel*

Des questions ou réactions ? martinecousinoraison@gmail.com

Tous droits de reproduction réservés - ecoraison@equipes-notre-dame.fr

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/ecoless-de-france/>