

**Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 17 – Juillet 2024**  
**Vacances – Acquiescement Intérieur**  
**(par Martine Cousin)**



Chers Amis de l'Oraison,

Attention ! Soyons vigilants !

Nous entrons dans une zone de turbulences pour notre Oraison ! Elle s'appelle VACANCES ... ENFANTS ... PETITS-ENFANTS ... FARNIENTE ...

Mais le saviez-vous ? Jésus ne prend pas de vacances !

Il est trop impatient de nous retrouver à ce rendez-vous quotidien pour y renoncer.

Abandonneriez-vous pendant deux mois les êtres qui vous sont chers ?

Alors, n'y aurait-il pas une incohérence à ne pas prendre, ne serait-ce qu'« un peu de temps », avec notre Bien-Aimé ?

Beaucoup pensent : « il va falloir faire un effort, un gros effort pour pouvoir prendre ce temps ». Certes, faire oraison demande parfois, souvent, un effort de notre part. Et si aujourd'hui nous regardions les choses sous un autre angle ?

Car, attention, faire oraison n'est pas synonyme d'efforts, de tensions, de performances...

Faire oraison c'est beaucoup moins « musculaire », moins visible, moins extérieur. Non, c'est quelque chose de tellement plus délicat, de tellement plus subtil, c'est plutôt une disposition de notre âme, un **acquiescement de notre liberté intérieure**.

Bien en dessous de la superficie de notre être, bien en dessous de tout ce que nous pouvons ressentir, existe en nous une zone de fraîcheur, de douceur... que les duretés, les angoisses, les impuretés de l'existence ne peuvent contaminer. **C'est là que vit Jésus, dans notre maison intérieure, c'est là que notre âme le côtoie ! Pourquoi, en cette période de vacances, ne pas se laisser attirer par ce havre de Paix ?**

Êtes-vous toujours étonnés, voire scandalisés, de voir Jésus promettre le paradis à l'épouse adultère, au bandit sur la croix et à tant d'autres ? Mais, c'est qu'à son contact, leur âme « rafraîchie », purifiée, a prononcé ce mot de l'Amour, **ce oui** qui oriente toute vie.

Iriez-vous jusqu'à penser que c'est un peu trop simple d'être sauvé ? En réalité, il faut surtout accepter que ce soit simple... Eh oui, notre vie éternelle ne va se jouer, ni au niveau de comportements héroïques, ni de réalisations édifiantes, ni à la force du poignet... mais au niveau de la « fine pointe de l'âme », là où Jésus insuffle à notre âme un sourire, un geste fraternel, une disposition du cœur, une prière. Là où mon simple « oui », signe de ma Confiance, de mon Abandon, de mon acceptation à le laisser faire, va transformer toute ma vie.

C'est bien sûr ce temps d'oraison qui me permet cette relation et me pousse en avant ! **Alors offrons notre oui et demandons à l'Esprit Saint de faire en nous ce que nous ne savons pas faire ou ne voulons pas faire ou n'avons pas le temps de faire.** Et vous verrez, vous serez surpris de trouver du temps pour votre oraison, qu'elle soit habituelle ou sous une autre forme !

Ce peut être aussi cela les vacances. Profiter de ce temps pour se détendre avec Lui, goûter cette Paix qu'il n'a de cesse de nous offrir, le louer pour toutes ces beautés que nous côtoyons, qu'elles émanent de la nature ou du cœur de ceux que nous rencontrons. Et cette Paix, cette joie, rejailliront sur notre entourage !

*Pour ceux qui ont encore un peu de temps, vous pouvez relire quelques conseils concrets donnés dans la lettre de juillet 2023, ici :*

*[https://ecoraisonend.org/wp-content/uploads/2023/07/5\\_les\\_vacances-2.pdf](https://ecoraisonend.org/wp-content/uploads/2023/07/5_les_vacances-2.pdf)*

## **Martine Cousin**

Pour toute question : [martinecousinoraison@gmail.com](mailto:martinecousinoraison@gmail.com)

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>