

Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 12 – Février 2024
Laisse-toi regarder
(par Martine Cousin)



Chers Amis,

Les **Évangiles** font souvent allusion au **regard** du Christ...

Parlons de Pierre qui vient de renier Jésus. Celui-ci « **s'étant retourné fixa son regard sur Pierre** » (*Luc 22,61-62*) et Pierre pleura amèrement, touché au plus profond de son cœur par ce regard plein d'amour qui se donne au-delà de nos peurs.

Et le jeune homme riche : « **Jésus le regarda et l'aima** » (*Marc 10,21*). Pourtant il n'avait pas fait preuve de sainteté puisqu'il ne se sentait pas de répondre complètement à l'appel de Jésus... Et pourtant « **Jésus le regarda et l'aima** ».

C'est important le regard, chacun a pu en faire l'expérience ! Si votre ami, votre mari ou votre femme pose sur vous un regard de reproche, de colère, de regret, de mépris, n'allez-vous pas perdre en confiance, vous recroqueviller sur vous-même, devenir désagréable ?

Au contraire si ce regard est plein de tendresse, d'affection, d'amour, ne vous sentez-vous pas plus confiant, heureux, vivant, dynamisé, plein d'Amour et de reconnaissance ?

« **L'Amour et le Regard ont partie liée** » écrit le Père Caffarel. « **Il faut regarder pour aimer mais aussi aimer pour voir vraiment** ».

« **On ne voit bien qu'avec le cœur** », disait le Petit Prince.

Dans le regard d'Amour d'un être sur nous, le plus merveilleux c'est ce que l'on découvre de soi-même.

Alors, à l'oraison, que je sente posé sur moi ce regard du Christ qui m'aime personnellement, tel que je suis. Laissons l'Amour nous regarder et nous saisir.

Accueillons ce regard du Christ singulièrement créateur. N'ayons pas peur, regardons-le mais surtout laissons-nous regarder. Son regard, bien plus que tout regard humain, est efficace : Il est créateur de sainteté, communication de vie divine.

Mais **pour qu'il produise ses effets, il faut que l'âme s'ouvre à lui**, l'accueille, jusqu'en ses profondeurs, par un acte de foi. Et soyons assurés que dans cette rencontre le Christ, mystérieusement, nous initie à ses pensées, ses sentiments, ses volontés et nous transforme. Mais à sa manière, tout en douceur ! Et sans que nous ne le percevions obligatoirement !

Si cette foi était vivante à chaque instant dans le cœur de chacun, le regard d'Amour de Dieu sur l'âme ne cesserait de la faire croître en sainteté.

Alors, à l'oraison, laissons-nous faire, laissons-nous envelopper par ce doux regard d'Amour.
... Il n'est qu'Amour ...

Martine Cousin

Pour toute question : martinecousinoraison@gmail.com

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>