

Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 9 - Novembre 2023
Comment accueillir la Parole (suite)
(par Martine Cousin)



Chers Amis,

Le mois dernier, le Père nous lançait cette invitation : « **Celui-ci est mon Fils Bien-Aimé, écoutez-le !** »

Nous en avions conclu que la meilleure manière d'écouter le Fils était **d'accueillir sa Parole** dans l' Évangile.

Je vous avais promis quelques rappels sur la façon d'accueillir la Parole. Je vous en livre deux qui me semblent essentiels :

- Tout d'abord, **la lecture lente** qui nous permet de la recevoir, de nous en imprégner, de la laisser descendre dans notre cœur afin qu'elle l'habite.
Mais prenez le temps, cet exercice demande de changer nos habitudes, de freiner nos impatiences ! Lisez le texte comme si c'était la 1^{ère} fois ... Eh oui, ce n'est pas si facile !
Acceptez de faire cet effort, vous découvrirez alors les petits mots qui se répètent, l'accumulation des verbes, les anomalies, un sens qui jusque-là vous avait échappé. Et vous découvrirez des perles !
Surtout, ne partez pas tout de suite vers une interprétation personnelle. Mettez vos neurones sur silence ! Et laissez le temps à l'Esprit Saint de vous toucher !
- Et puis, cette invitation selon Saint Ignace à **accueillir cette Parole avec nos 5 sens**. Qu'est-ce que cela nous apporte ? Eh bien, notre présence dans la scène nous permet de la vivre pleinement comme les apôtres. Ainsi sollicités, nous comprenons mieux ce qui se vit, nous découvrons en profondeur le cœur du Christ, ses pensées, ses sentiments, et nous entendons mieux ce qu'il veut nous dire personnellement. A condition, bien sûr, de laisser monter ce qui monte, de l'accueillir... Vous comprenez, si je laisse monter ce qui monte de mon cœur, si je ne laisse pas mes neurones prendre le dessus, je peux espérer que la petite voix intérieure qui monte de mon cœur profond soit celle de l'Esprit Saint.

Et alors, Regardez Jésus, Contemplez-le, Aimez-le, Il vous invite à entrer dans sa vie et à entrer dans la vôtre ! Parlez-lui, Louez-le, Adorez-le, Demandez-lui Pardon... Interrogez-le pour savoir ce qu'il attend de vous... Ecoutez !

Faisons silence en notre âme. Utilisons ces petits moyens pour Ecouter, Entendre la Parole. Ainsi, notre cœur profond pourra vibrer à l'Amour du Père qui n'attend qu'une chose, que nous nous laissions aimer, que nous devenions nous aussi ses enfants Bien-Aimés. N'est-ce pas ce que vous souhaitez ?

« Celui-ci est mon Fils Bien-Aimé, Écoutez-le ! »

Martine Cousin

Pour toute question : martinecousinencadrement@gmail.com

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/>

Pour retrouver toutes les lettres : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Dates des prochaines écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/cole-de-france/>