

## Lettre des Ecoles d'Oraison END n° 8 - Octobre 2023

« Ecoutez-le ! »

(par *Martine Cousin*)



Chers Amis,

Sur le Mont Thabor, la voix de Dieu se fit entendre : « **Celui-ci est mon Fils Bien Aimé, ÉCOUTEZ-le !** » (Mat 17,5)

Je vous rappelle que dans l'Évangile, la voix du Père ne se fait entendre que 3 fois !  
Ne pensez-vous pas qu'il s'agit d'une parole précieuse qui mérite notre intérêt ?

Oui, mais comment écouter ?

Vous savez bien qu'il existe plusieurs façons d'écouter : écouter distraitement, écouter passivement... mais aussi écouter en cherchant à comprendre l'autre, ce qu'il ressent, ce qu'il veut exprimer...

« **C'est un grand Art de savoir écouter** » nous dit le père Caffarel. C'est vrai !

D'ailleurs, le Christ lui-même nous prévient dans une parabole (vous savez celle qui nous parle de la semence qui tombe sur le bord du chemin, dans les broussailles ...) : « **Prenez garde à votre manière d'écouter** » (Lc 8,18) Alors, offrons-Lui notre meilleure terre pour que cette semence puisse éclore, se développer, mûrir... afin que sa Parole nous fasse grandir en Lui.

Comment faire ?

La femme qui reçoit un SMS de celui qu'elle aime n'essaie-t-elle pas de se nourrir de cet Amour qu'il lui envoie ?

Eh bien, lisez la Parole de Dieu, mais ne la lisez pas comme une histoire ou une page de littérature, mais plutôt en y cherchant le Christ qui vient à nous pour nous aimer et se laisser aimer.

Ecouter la Parole, c'est vouloir Le rencontrer au cœur même de celle-ci, pour échanger, mais aussi faire silence, pour entrer dans ce cœur à cœur que nous recherchons.

Alors, soyons-en persuadés, chaque fois que nous faisons oraison, que nous lisons avec notre cœur la Parole, nous « ÉCOUTONS » le Fils Bien-Aimé, et nous ne faisons que suivre les directives du Père!!!

Un conseil du Père Caffarel :

« **ÉCOUTER** n'est d'ailleurs pas seulement affaire d'intelligence. C'est notre être tout entier, âme, corps, intelligence et cœur, imagination, mémoire et volonté qui doit être attentif à la Parole du Christ, **s'ouvrir à elle, lui céder la place, se laisser par elle investir, envahir, saisir, lui donner une adhésion sans réserve.** »

Ceci dit, ÉCOUTER est aussi **une grâce**, il nous faut la demander...

Nous nous retrouverons dans les prochaines lettres pour quelques pistes concrètes. D'ici là, exercez-vous à vous laisser saisir par cette Parole, à l'accueillir tout simplement, qu'elle ne reste pas au bord de vos lèvres, mais qu'elle descende jusqu'au fond de votre cœur afin qu'elle puisse faire son travail !

**« Celui-ci est mon Fils Bien Aimé, ÉCOUTEZ-le ! »**

**Martine Cousin**

Des questions ? [martinecousinencadrement@gmail.com](mailto:martinecousinencadrement@gmail.com)

Pour retrouver toutes les lettres : <https://ecoraisonend.org/lettres-des-ecoles-d-oraison-end/>

Site des écoles d'oraison END : <https://ecoraisonend.org/ecoles-de-france/>