

N°3 : Le Découragement

Chers Amis

Le grand risque à l'Oraison, c'est le découragement !

Ne vous est-il jamais arrivé de penser que votre oraison était vide, remplie d'ennui, sans saveur...qu'il ne s'y passait rien et que finalement, vous n'étiez peut-être pas fait pour cela, que ce n'était peut-être pas votre mode de prière !

Et bien ne cédez pas au tentateur qui vous susurre à l'oreille : « tu ferais mieux d'arrêter, tu vois bien ça ne sert à rien ! »

Si vous vous découragez c'est probablement parce que vous oubliez un point important !!! En effet, à l'oraison, vous n'êtes pas seuls, vous êtes deux, **le Christ et vous** ! Et si vous êtes mauvais (éventuellement) Lui, le Christ travaille bien, personne ne peut en douter, pas même vous ! Et on peut aller jusqu'à dire que **son action** est plus importante que la vôtre !!! Il en est même le **principal acteur** !

Et mon rôle à moi, me direz-vous, que devient-il ? Et bien, il est beaucoup plus simple que vous ne l'imaginiez !

Alors pour reprendre le père Caffarel :

« Quand vous prenez un bain de soleil, pas besoin de vous affairer pour qu'il vous réchauffe et vous pénètre ; il suffit que vous soyez là, offert à son rayonnement. De même à l'oraison, il n'est que de s'exposer au soleil ! »

Mais encore faut-il croire au soleil et à son action. C'est notre foi qui importe. Elle seule perçoit l'action sanctifiante de Dieu... »

Alors PERSERVEREZ !!!

Et souvenez-vous, dès le début de l'oraison, prenez conscience de sa présence en vous, redites-lui votre foi, votre désir (je veux ce que tu veux ou voudrais bien vouloir ce que tu veux) et laissez-le faire.

« Il dépend de votre persévérance que Dieu, peu à peu vous transforme, vous divinise. »

Alors, Bons Bains de Soleil !

Martine Cousin/ Mai 2023

Une image pour comprendre :

Quand vous prenez un bain de soleil, que faites-vous ?

Vous vous installez **confortablement** sur votre serviette ou votre transat, et **vous vous offrez au soleil**, d'un côté, de l'autre, sans rien faire de plus que d'être là, offert à son rayonnement. Vous vous laissez faire...Vous ne doutez pas un seul instant de son efficacité. Et vous êtes là, **détendu**, goûtant avec bonheur sa douce chaleur.

Et bien, faites de même avec le Seigneur durant l'oraison. Offrez votre cœur profond à son rayonnement d'Amour. Il vous réchauffera le cœur. Oh peut-être ne sentirez vous rien sur le moment, mais ensuite, petit à petit, vous remarquerez des changements, plus de joie, plus de paix, une autre façon d'aborder votre vie...

Alors, même si c'est difficile, surtout dans les débuts quand le Seigneur tarde à se manifester, ne vous découragez pas, persévérez. Souvenez-vous, c'est notre foi qui est essentielle et non pas le je sens ou je pense.